



Hào la!

Qi GONG

Art énergétique chinois qui "*nourrit la vie*".
Une activité physique qui prend soin de
vous, de votre santé.

**Ateliers ponctuels
Cours collectifs
Neuville s/Saône
et ses environs**

Tarifs et infos complémentaires :

qi.gong.haola@gmail.com
haola-qigong.jimdosite.com



PLANNING DES COURSES ET ATELIER DE QI GONG – Saison 2024-2025

Cours collectif = **C.Col.**

Atelier = **At.**

Lieux :



Neuville s/ Saône

Lyon

Chasselay

Villeurbanne

lundi	mardi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h-10h 10h30-11h30 C.Col. Qi Gong "adapté"				9h30-11h At. <u>Trimestriel</u> Thématique saisonnnière	9h30-12h 2 RDV ponctuels : Automne et Printemps " Marche Nordique – Qi Gong "
		12h15-13h15 C.Col. Niveau "pour tous"			
18h30-19h30 C.Col. Niveau "pour tous"	19h30-21h30 At. mensuel - "Qi Gong de la féminité"	18h15-19h45 C.Col. Niveau "pour tous"	18h15-20h15 At. mensuel - "Qi Gong de la féminité"		